



بخش آموزش رسانه تفریحی سنتر

کلیک کنید  www.tafrihicenter.ir/edu

 نمونه سوال  گام به گام

 امتحان نهایی  جزوه

 دانلود آزمون های آزمایشی

متوسطه اول : هفتم ... هشتم ... نهم

متوسطه دوم : دهم ... یازدهم ... دوازدهم

www.tafrihicenter.ir

یکی از مهمترین قدمها در مسیر کمال، تقویت عزت نفس است. عزت از صفاتی است که قرآن کریم بیش از ۹۵ بار خداوند را بدان توصیف کرده است. معصومین بزرگوار این صفت را از ارکان فضایل اخلاقی دانسته اند که اگر در وجود ما شکل بگیرد، مانع بسیاری از زشتی ها خواهد شد.

عزت

تسلیم نبودن نفوذناپذیری

- وقتی می گویند خداوند عزیز است معنایش این است که کسی نمی تواند او را مغلوب کند و در اراده او نفوذ نماید بنابر تعاریف فوق انسان عزیز کسی است که در برابر مستکبران و ظالمان و همچنین هوی و هوس خویش می ایستد، مقاومت می کند و تسلیم نمی شود. او زیر بار عملی که روحش را آزرده کند و او را حقیر و کوچک سازد، نمی رود

ذلت

- شکست پذیری و مغلوب و تسلیم بودن
- انسان ذلیل نیز کسی است که در برابر مستکبران و زورگویان تن به خواری می دهد و هر فرمانی را می پذیرد؛ همچنین تسلیم هوی و هوس خویش می شود و هر کاری را که موافق هوی و هوس او باشد انجام می دهد، هر چند که آن کار روحش را به گناه آلوده کند.

تدبر در قرآن

۱- مَنْ كَانَ يُرِيدُ الْعِزَّةَ فَلِلَّهِ الْعِزَّةُ جَمِيعًا فاطر ، ۱۰

۲- لِلَّذِينَ أَحْسَنُوا لُحُسنًّی وَ زِيَادَةً لُّحُسنًّی وَ زِيَادَةً وَلَا يَرْهَقُ وُجُوهُهُم فَتَرَّ وَلَا ذِلَّةً وَلَا يَرْهَقُ وُجُوهُهُم فَتَرَّ وَلَا ذِلَّةً أُولَئِكَ أَصْحَابُ الْجَنَّةِ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ یونس، ۲۶

۳- وَالَّذِينَ كَسَبُوا السَّيِّئَاتِ جَزَاءُ سَيِّئَةٍ بِمِثْلِهَا وَتَرْهَقُهُمْ ذِلَّةٌ یونس، ۲۷
راه دستیابی قرآن برای رسیدن به عزت

- ۱- عزت از آن خداست و هر کس طالب عزت است باید از خدا بخواهد و رو به سوی خدا بیاورد. از این رو کسانی که فکر می کنند با مال و ثروت و تجملات و... می توانند برای خود عزت درست کنند کاملاً در اشتباه هستند.
- ۲- نیکوکاری و پایبندی به عمل صالح باعث می شود به انسان ذلت و خواری نرسد و بدی پیشه کردن و گام برداشتن در مسیر گناه باعث می شود انسان ذلیل و خوار شود. در نتیجه انسان برای دست یابی به عزت باید در زمره صالحان باشد و از گناه و بدی دوری کند.

راه های تقویت عزّت

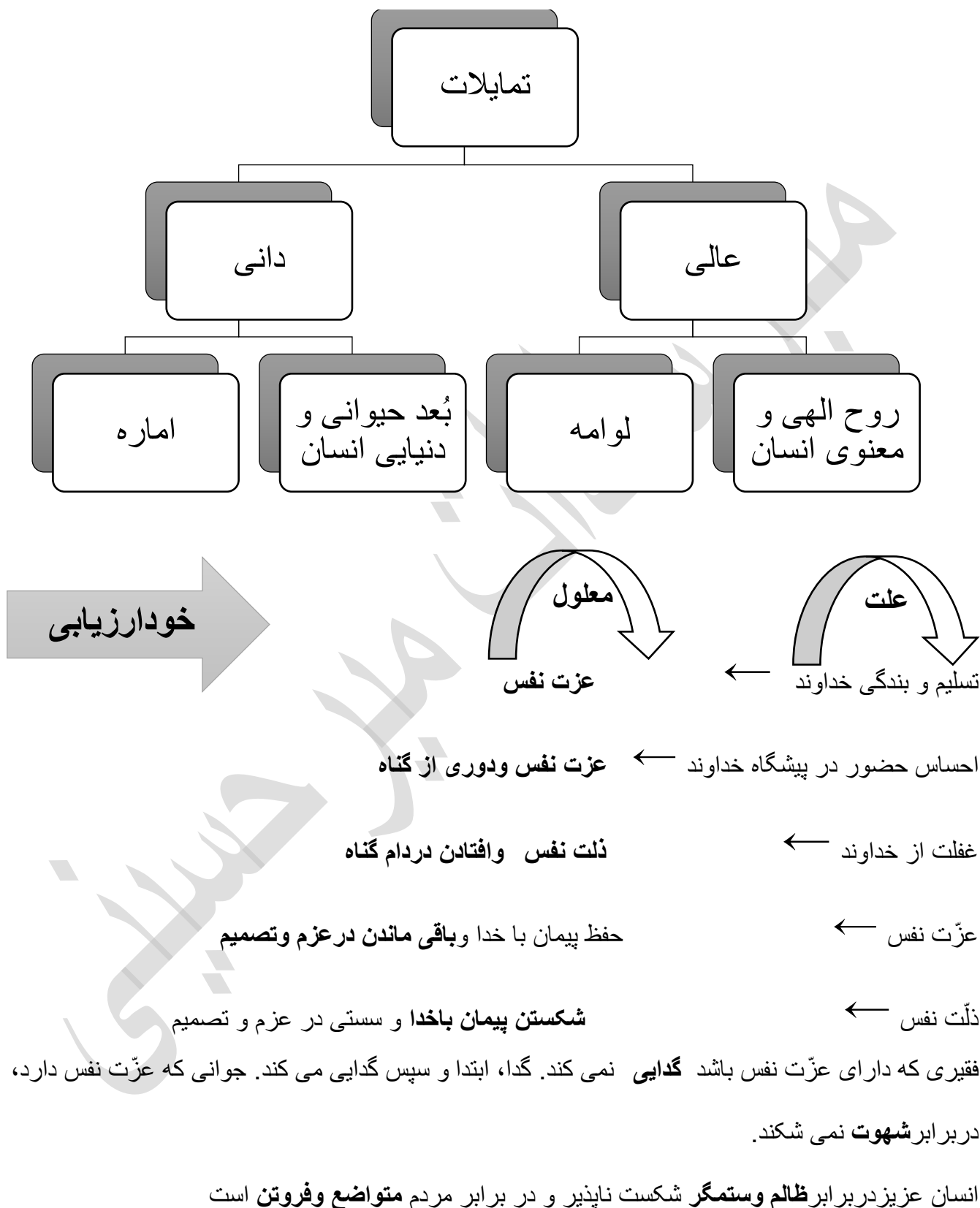
۱- شناخت ارزش خود و نفروختن خویش به بهای اندک ما فرزندان آدم را کرامت بخشیدیم... و بر بسیاری از مخلوقات برتری دادیم

ای فرزند آدم، این مخلوقات را برای تو آفریدم و تو را برای خودم
إِنَّهُ لَيْسَ لِنَفْسِكُمْ ثَمَنٌ إِلَّا الْجَنَّةُ فَلَا تَتَّبِعُوهَا إِلَّا بِهَا: همانا بهایی برای جان شما
جز بهشت نیست،
پس خود را به کمتر از آن نفروشید. (امام علی ع)

۲- توجه به عظمت خداوند و تلاش برای بندگی او خالق جهان در
نظر آنان عظیم است.
در نتیجه، غیر خدا در چشم آنان کوچک است.
بنده کسی مثل خودت نباش
زیرا خداوند تو را آزاد آفریده است. (امام علی ع)



نوجوانی و جوانی بهترین زمان برای پاسخ منفی دادن به این تمایلات پست گاه و بی گاه
است. هنوز به گناه عادت نکرده و خواسته های نامشروع در وجود او ریشه دار نشده است
به تعبیر پیامبر اکرم ، چنین کسی به آسمان نزدیک تر است یعنی گرایش به خوبی ها در
او قوی تر است. بنابراین نوجوان و جوان، بهتر از هر آدمی می تواند ایستادگی در برابر
تمایلات منفی را تمرین کند و عزت نفس خود را تقویت کند.



- ۱- وفضلناهم على كثير ممن خلقناه تفضيلا- فصغرمادونه فى اعينهم
 ۲- وفضلناهم على كثير ممن خلقناه تفضيلا-وقد جعلك الله حرا
 ۳-من كان يريد العزة فلله العزة جميعا- فصغرمادونه فى اعينهم
 ۴- من كان يريد العزة فلله العزة جميعا- وقد جعلك الله حرا
 ۲۸۹. پاسخ حضرت زینب (ع) به حاکم کوفه که فرمود «جز زیبایی از خدا ندیدم» نشان دهنده فهم عمیق ایشان از کدام مسئله است؟ سراسری خازج کشور ۹۷

- ۱-وجادلهم بالتی هی احسن ۲- من كان يريد العزظ فلله العزة جميعا
 ۳- فبما رحمة من الله لنت لهم ۴- اولئك اصحاب الجنة هم فيها خالدون
 ۲۹۰. علت ومعلول رسیدن انسان ها به عزت نفس به ترتیب چیست؟ سراسری ریاضی ۹۶
 ۱-بندگی خالصانه برای خدا-سرکوب تمایلات دانی ۲- بندگی خالصانه برای خدا-حفظ پیمان با خدا ورسولش
 ۳-توانایی کنترل بر هوس ها و تمایلات-سرکوب تمایلات دانی ۴-توانایی کنترل بر هوس ها و تمایلات -حفظ پیمان با خدا ورسولش
 ۲۹۱. علت بیان قرآنی ولایه حق وجوههم قتر ولانله در کدام آیه شریف بیان شده است سراسری هنر ۹۶
 ۱-اولئك اصحاب النار هم فيها خالدون ۲-ولقد کرنا بنی آدم وحملناهم فی البر والبحر
 ۳-والذین کسبوا السینات جزاء سیئه بمثلها وترهقهم ذله ۴-ان العزه لله جميعا
 ۲۹۲. مصادیق آیه ی شریفه وَالَّذِينَ كَسَبُوا السَّيِّئَاتِ جَزَاءُ سَيِّئَةٍ بِمِثْلِهَا وَتَرْهَقُهُمْ ذُلَّةٌ کدام لطف الهی رانادیده گرفته اند؟ سراسری خارج از کشور ۹۶*

- ۱-هرکس عزت می خواهد (بداند) که هرچه عزت است از آن خداست.
 ۲-عزت اول برای خدا و برای رسول و برای مومنین است...
 ۳-برای کسانی که نیکوکاری پیشه کردند پاداشی نیک و چیزی فزون تر است...
 ۴-مافرزندان آدم را کرامت بخشیدیمو بر بسیاری از مخلوقات برتری دادیم
 ۲۹۳. این جمله ی حضرت زینب در پاسخ عبدالله بن زیاد که فرمود«در این واقعه (شهادت ابا عبدالله ع و یارانش) که برای ما پیش آمد جز زیبایی از خدا ندیدم با کدام آیه ی شریفه تناسب مفهومی دارد؟ (سراسری ریاضی ۹۴*)

- ۱-قل ما سالتکم من اجر فهو لکم ان اجری الاعلی الله ۲- وان العزه لله جميعا
 ۳-هو الذی ارسل رسوله بالهدی و دین الحق لیظهره علی الدین کله ۴-و لقد کرنا بنی آدم وحملناهم فی البر والبحر و رزقناهم من الطیبات
 ۲۹۴. پیامبر گرامی اسلام (ص) فرمودند اگر خورشید را در دست راستم و ماه را در دست چپم بگذارید، از راه حق دست برنمیدارم این بیان، حاکی از است که ترسیمی از پیام آیه ی شریفه ی میباشد. (سراسری تجربی ۹۳)
 ۱-مهیار نفس - و لقد کرنا بنی آدم و حملناهم فی البر و البحر ۲-عزت نفس -من کان یرید العزة فلله العزة جميعا
 ۳-استقامت در دین- فاستقم کما امرت و من تاب معک ۴-پیروزی نهایی حق- هو الذی ارسل رسوله بالهدی و دین الحق
 ۲۹۵. گردواقعی آن گاه بر چهره ی انسان فرومی بارده که.....پیام آیه ی شریفه ی....حاکی از این حقیقت است سراسری زبان ۹۲

- ۱-مرتکب گناه شود -والذین کسبوا السینات جزاء سیئه بمثلها وترهقهم ذله
 ۲-جایگاه خود را نشانسد -والذین کسبوا السینات جزاء سیئه بمثلها وترهقهم ذله
 ۳-مرتکب گناه شود-ولایحسبن الذین کفروا انما نملی خیر لانفسهم انما نملی لهم لیزدادوا اثما
 ۴-جایگاه خود را نشانسد-ولایحسبن الذین کفروا انما نملی خیر لانفسهم انما نملی لهم لیزدادوا اثما
 ۲۹۶. در مقابل دیگران، تن به ذلت دادن.....شکست.....در برابر تمایلات.....خویش است و از دقت در حدیث «تو را برای خودم آفریدم» مفهوم می گردد که..... (سراسری هنر*)

- ۱-تابع-نخستین-دانی-خدا، بهای انسان است ۲-متبوع-نخستین-دانی-خدا، بهای انسان است.
 ۳-تابع-ثانوی-عالی-خدا، همه چیز را برای انسان آفریده است ۴-متبوع-ثانوی-عالی-خدا، همه چیز را برای انسان آفریده است
 ۲۹۷. گران قدر ترین چیز برای انسان آن است که ...او باشد و تسلیم شدن در برابر شهوات و محرک های بیرونی، همیشه بازتاب است. (سراسری تجربی ۸۹*)

- ۱-دیدار خدا و بهشت بهای او-دیگر برتر بینی ۲-عالم طفیل وجود-خود کوچک بینی
 ۳-عالم طفیل وجود-دیگر برتر بینی ۴- دیدار خدا و بهشت بهای او -خود کوچک بینی
 ۲۹۸. با توجه به علل عرضی و علل طولی، تسلیم شدن در برابر عوامل بیرونی، حاکی از حاکمیت علل....در انسان است، به این معنی که شکست بیرونی....شکست درونی محقق می شود و خود عالی که همان نفس...است، مغلوب خوددانی میگردد. (سراسری خارج از کشور ۸۹)

- ۱-طولی-در کنار-مطمئنه ۲-عرضی-به دنبال-مطمئنه ۳-عرضی-در کنار-لواحه ۴-طولی-به دنبال-لواحه

۱۰۰. از توحید به سخن امام علی (ع) که می فرماید: «خالق جهان در نظر آنان عظیم است در نتیجه حیرت خدا در چشم آنان کوچک است» مفهوم میگردد (سراسری تجربی ۸۷*)

- ۱- فهم عظمت خالق، ارزش دهنده به انسان
 - ۲- عدم احساس حقارت، معلول بندگی سرچشمه کرامت ها
 - ۳- بندگی سرچشمه کرامت ها، معلول عدم احساس حقارت ها
 - ۴- خود عالی به فهم عظمت خالق می انجامد و خود دانی موجب حقارت ها
۳۰۰. قرآن کریم راه و روش اصلی عزت و کرامت را..... معرفی کرده و می فرماید:..... (سراسری انسانی ۸۷)
- ۱- بازگشت به سوی خدا و قبول فرمان ها ی او- هر کس که عزت می خواهد، عزت یک سره از آن خداست.
 - ۲- بازگشت به سوی خدا و قبول فرمان ها ی او- آن کس که خود را گرامی بدارد شهوت در نزد او حقیر می شود.
 - ۳- توانایی انسان در شهوت جنسی- هر کس که عزت می خواهد، عزت یک سره از آن خداست.
 - ۴- توانایی انسان در شهوت جنسی- آن کس که خود را گرامی بدارد شهوت در نزد او حقیر می شود.